

Protokollbogen für häusliche Übungen Name:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Übung							

Übung hat geklappt = +
Übung war mittelmäßig = ~
Übung hat nicht geklappt = -

Übungsplan bitte zur nächsten Stunde mitbringen